

NOVO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

2ª FEIRA, 08 DE MARÇO DE 2021

AUDITÓRIO INFARMED



não paramos
ESTAMOS ON
saiba mais em ePortugal.gov.pt 

INFO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

PROPOSTA DE PLANO

PARA REDUÇÃO DAS MEDIDAS RESTRITIVAS

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

- priorizar as medidas de forma a refletir os critérios epidemiológicos e os seus impactos sociais, económicos e mentais;
- permitir que as medidas com maiores custos social, mental e económico e menor efeito na carga da doença possam ser prioritárias;
- tornar este processo participado a fim de traduzir a sensibilidade de especialistas de diferentes áreas, mas também de diversos setores populacionais.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

MÉTODOS



NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

REVISÃO DA EVIDÊNCIA EXISTENTE

Revisão da evidência existente acerca das medidas de contenção adotadas nos diferentes países, seu efeito no controlo da pandemia e respetivos impactos socioeconómico e mental.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

ATIVIDADES SOCIAIS

As atividades sociais foram avaliadas tendo em conta:

- Risco de desrespeito pelas regras de prevenção da COVID-19
- Escalões etários
- Níveis socioeconómico e cultural
- Grau relativo de imunização das populações diretamente envolvidas
- Potencial de aglomeração
- Potencial de mobilidade territorial envolvida.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

MEDIDAS DE CONTROLO IMPLEMENTADAS

As medidas de controlo da pandemia foram avaliadas tendo em conta:

- Efeito epidemiológico
- Impactos económico, social e mental
- Potencial aceitação/adesão por parte da população.

TRÊS DIMENSÕES



NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

A combinação destes três vetores contribui para contornar fragilidades da evidência disponível, como:

- Impossibilidade de avaliar com clareza o efeito de cada medida em cenários generalizados de implementação simultânea de várias estratégias;
- Utilização predominante do R_t para medição do efeito das medidas, em detrimento de outros igualmente relevantes;
- Dúvidas sobre a aplicabilidade em território nacional de medidas promissoras em contextos culturais bastante distintos;
- Estudos cujo período de análise não permite ter em conta o efeito de variantes recentes do SARS-Cov-2, que tendencialmente se tornam dominantes e que podem interferir com o efeito das medidas e das vacinas.

AUSCULTAÇÃO

Por economia de tempo, passámos de uma abordagem de consenso para uma auscultação que procurámos que fosse abrangente e inclusiva. Para tal, constituímos uma amostra intencional de agentes comunitários de dois tipos:

- especialistas de diversas áreas
- "consultores comunitários" - cidadãos e cidadãs comuns, intencionalmente recrutados para constituírem um universo social diversificado a partir de fatores sociodemográficos como: escalão etário, área geográfica de residência, profissão, grau de instrução, género. Foi dada particular atenção a grupos vulnerabilizados como pessoas pertencentes a etnias minoritárias, pessoas em situação de sem-abrigo, trabalhadores sexuais, pessoas que usam drogas, etc.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

AUSCULTAÇÃO DE ESPECIALISTAS

- Foi enviado um questionário individual (anonimizado) online aos participantes e solicitada a classificação (numa escala de 1 a 5) sobre o nível de prioridade no levantamento de restrições para cada medida.
- Pediu-se também (em questão aberta) uma justificação dessas opções.
- Destinatários do questionário:
 - Peritos na área da Saúde e da Saúde pública
 - Peritos com outras competências e áreas profissionais:
 - Economia, Sociologia, Psicologia, Educação, Religião, Direito, Comunicação, etc

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

AUSCULTAÇÃO DA COMUNIDADE CIVIL

Comunidade civil – entrevistas informais semiestruturadas

- Procuraram-se comentários e sugestões de diversos agentes comunitários. Estão a ser auscultados apenas adultos que desejam participar de forma voluntária. Os dados serão submetidos a uma análise de conteúdo.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

RESULTADOS DA ANÁLISE EFETUADA



ATIVIDADES

- Atividade laboral
- Setor escolar (vários níveis)
- Atividades em particular
 - Encontros sociais e familiares
 - Celebrações (casamentos, batizados)
 - Cerimónias fúnebres
 - Eventos em exterior/interior
 - Circulação em espaços públicos
 - Atividades desportivas (exterior, interior, nível de proximidade)
 - Eventos desportivos
 - Serviços religiosos
 - Restauração
 - Comércio e retalho
 - Viagens domésticas
 - Transportes
 - Hotelaria
 - Unidades residenciais

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

INTERPRETAÇÃO

Para dimensões cujos valores altos impõem maior risco/alerta (risco de desrespeito pelas regras; potencial de aglomeração; escala da atividade a nível nacional; mobilidade territorial; impactos económico, social e mental):



Muito baixo



Baixo



Médio






































Alto



Muito alto

NOVO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

	Setores de atividade					Medidas			
	Tipo de atividade	Risco de desrespeito pelas regras	Potencial de aglomeração	Escala nacional	Mobilidade territorial	Tipo de medidas	Impacto económico	Impacto social	Impacto na saúde mental
Comércio e retalho						<ul style="list-style-type: none"> • Restrição e regulamento de centros comerciais • Restrição e regulamento de negócios de retalho • Encerramento de negócios não essenciais • Horários de abertura: bens essenciais vs todos os bens; ao postigo ou aberto; n° pax/m2 			
Jardins de infância e pré-escola								 (assimetrias no acesso)	
1º ciclo									
2º ciclo									

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

PROPOSTA



NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

REGRAS GERAIS A ASSUMIR

- As medidas deverão ser implementadas a nível nacional.
- Independentemente do nível de risco na fase inicial do desconfinamento, todos os concelhos devem abrir com as medidas de nível 4 .
- Só a manutenção sustentada em níveis de risco inferiores durante 2 semanas deverá permitir a descida para o nível seguinte.
- A manutenção no nível 2 em duas avaliações sucessivas permite passar para medidas de nível 1.


MEDIDAS DE CARÁTER CONCELHIO

As medidas, de carácter concelhio, deverão ser avaliadas a cada 2 semanas:

- Passarão para o nível imediatamente inferior, sempre que o nível de risco for inferior ao nível das medidas
- Perante agravamento, deverão ser analisadas as causas e deve ser mantida a vigilância durante as 2 semanas seguintes.
- Um aumento de patamar de risco nessa segunda avaliação implicará retrocesso com o respetivo aumento do nível de medidas restritivas.
- A manutenção no nível 2 em duas avaliações sucessivas permite passar para medidas de nível 1.


NOVO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

Tipo de Atividade		Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Setor escolar		Regras gerais: <ul style="list-style-type: none"> • Cumprimento do distanciamento físico, com definição de pessoas/m²; • Utilização obrigatória de máscara; • Promoção de desfasamento de horário; • Promoção de higienização dos espaços e superfícies. 				
		Ensino superior.	Secundário e 3º ciclo. Ensino superior (apenas as que exigem presença física).	1º ciclo (primária). 2º ciclo (até aos 12 anos).	Pré-escolar e infantil.	Suspensão da atividade.

NOVO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

Atividade Laboral	Tipo de Atividade	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
		Medidas gerais: <ul style="list-style-type: none"> • Teletrabalho sempre que possível; • Trabalho presencial garantindo o distanciamento físico (se necessário com diminuição da lotação permitida por m²); • Aumento da testagem dos funcionários que não possam trabalhar remotamente e não façam parte dos grupos prioritários de vacinação; • Promoção de horários desfasados. 				
	Todas as áreas laborais, com cumprimento das medidas gerais.	Trabalho em locais comuns com contacto com público e com contacto físico individual.	Trabalho em locais comuns com contacto com público sem haver contacto físico, garantindo o distanciamento entre as pessoas.	Trabalho em locais comuns sem contacto com público, mantidas as medidas gerais.	Serviços essenciais; Teletrabalho sempre que possível; Trabalho isolado.	


NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

Tipo de Atividade	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
	<p>Regras gerais:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cumprimento do distanciamento físico, com definição de pessoas/m²;• Utilização obrigatória de máscara;• Promoção de desfasamento de horário;• Promoção de higienização dos espaços e superfícies;• Nas atividades de interior, assegurar bons sistemas de ventilação e aquecimento assim como a sua manutenção. Promoção da prática de abertura frequente de janelas e portas nas atividades de interior;• Promoção de atividades em exterior ou remotamente, sempre que possível;• Promoção de conjuntos sociofamiliares restritos (“bolhas”) que permitam a interação social de forma mais segura;• Durante a fase inicial do desconfinamento, prevê-se que as atividades possam funcionar de segunda a sexta até às 21h e sábados até às 13h. Poderão manter-se atividades comerciais fora desse período em regime de take away ou delivery. Esta estratégia deve ser mantida até ao nível 2.				



NOVO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

	Tipo de Atividade	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Transportes públicos/ táxis/ TVDE		50% da ocupação total permitida em transportes públicos (metros, autocarros); táxis / TVDE lotação limitada a 2/3 da capacidade; bancos dianteiros devem ser utilizados apenas pelo motorista.	50% da ocupação total permitida em transportes públicos (metros, autocarros); táxis / TVDE lotação limitada a 2/3 da capacidade; bancos dianteiros devem ser utilizados apenas pelo motorista.	25% da ocupação total permitida em transportes públicos (metros, autocarros); táxis / TVDE lotação limitada a 2/3 da capacidade; bancos dianteiros devem ser utilizados apenas pelo motorista.	25% da ocupação total permitida em transportes públicos (metros, autocarros); táxis / TVDE lotação limitada a 2/3 da capacidade; bancos dianteiros devem ser utilizados apenas pelo motorista.	Apenas para situações emergentes e justificadas.


NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

	Tipo de Atividade	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Comércio e retalho		Cumprimento das medidas de distanciamento com definição de pessoas/m ² .	Cumprimento das medidas de distanciamento com definição de pessoas/m ² .	Restrição de horário. Cumprimento das medidas de distanciamento com definição de pessoas/m ² .	Venda ao postigo. Restrição de horário.	Suspensão da atividade, exceto serviços essenciais; Restrição de horários.
Restauração e similares		Aberto com medidas restritivas e diminuição de lotação - máximo de 6 pessoas na mesma mesa. Se tiver esplanada priorizar as refeições nesse espaço (máximo de 10 pessoas na mesma mesa). Cumprimento do distanciamento social e o uso de máscara, excepto no momento da refeição.	Aberto com medidas restritivas e diminuição de lotação - máximo de 4 pessoas na mesma mesa. Se tiver esplanada, priorizar as refeições nesse espaço (máximo de 6 pessoas na mesma mesa). Cumprimento do distanciamento social e o uso de máscara, excepto no momento da refeição.	Serviço de esplanada, desde que seja cumprido o distanciamento social e o uso de máscara, excepto no momento da refeição (máximo de 4 pessoas na mesma mesa).	Serviço de <i>take away</i> ou entrega.	Serviço de <i>take away</i> ou entrega.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

	Tipo de Atividade	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Convívio familiar		Agregado familiar e outras 10 pessoas do seu conjunto sociofamiliar mantendo o distanciamento social, uso de máscara.	Agregado familiar e outras 6 pessoas do seu conjunto sociofamiliar mantendo o distanciamento social, uso de máscara.	Agregado familiar e outras 6 pessoas do seu conjunto sociofamiliar mantendo o distanciamento social, uso de máscara.	Agregado familiar.	Agregado familiar.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

RECOLHER OBRIGATÓRIO

- Durante a fase inicial do desconfinamento, prevê-se que as atividades possam funcionar de segunda a sexta até às 21h e sábados até às 13h. Poderão manter-se atividades comerciais fora desse período em regime de *take away* ou *delivery*.
- Até ao nível 2.

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

MEDIDAS GERAIS QUE PODEM PERMITIR A RETOMA DA ATIVIDADE LABORAL EM SEGURANÇA

- Reorganização do espaço de trabalho
- Reorganização das equipas
- Treino e educação
- Teletrabalho
- Desfasamento de horários
- Promoção de autoavaliação de sintomas
- Testes rápidos
- Transporte

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

PASSOS SEGUINTE



NOVO CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

Receção das respostas aos questionários



Terminar as entrevistas



Analisar resultados



Ajustar e terminar proposta

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

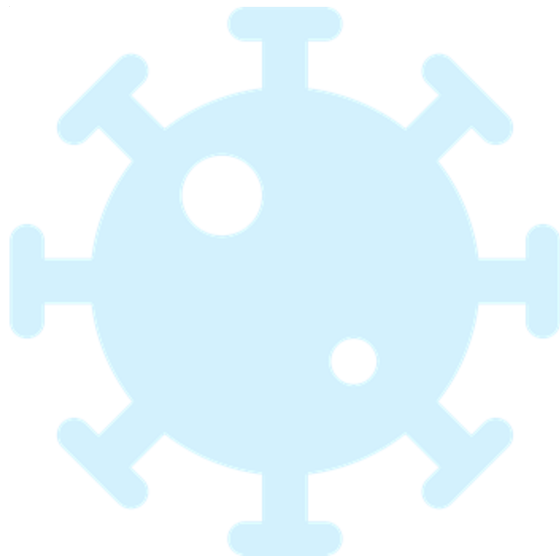
SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

COMENTÁRIO



NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL



Neste ano de pandemia sabemos já que não há nenhuma medida preventiva que, isoladamente, consiga controlar a transmissão do vírus, sendo importante deste modo a combinação de diferentes abordagens:

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

É NECESSÁRIO:

- uma constante redução do risco de transmissão
- rápida identificação dos casos e rastreio dos seus contactos
- uma resposta célere perante a ocorrência de surtos ou transmissão comunitária
- um conhecimento das variantes em circulação no país
- processo célere de vacinação

NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

Devem ser planificadas e implementadas estratégias de monitorização em tempo real da adesão comunitária às medidas de forma a antecipar proativamente a necessidade de ajustamentos na estratégia global de abordagem à COVID-19.



NOVO
CORONAVÍRUS
COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

O controlo da situação depende das políticas de saúde pública implementadas, mas também da reação social à pandemia e às medidas, e a monitorização atempada de indicadores como a perceção de risco e dos dados retirados de ferramentas como o “barómetro”, os “diários de uma pandemia” ou das tendências de pesquisas no Google, “indicadores de mobilidade” e uma permanente auscultação da comunidade, podem e devem ser considerados na sua combinação com os indicadores de risco epidemiológico.



não paramos
ESTAMOS ON

saiba mais em ePortugal.gov.pt  REPÚBLICA
PORTUGUESA