

Concelho	Praia	Tipologia de praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia DL 24/2020	Unidades Balneares	Situações particulares
Aveiro	São Jacinto	II	1900		Grande	3	
Cantanhede	Palheirão	III	400		Pequena	3	Não é praia de banhos
Cantanhede	Tocha	I	8000		Grande	8	
Figueira da Foz	Cabedelinho	II	700		Grande	3	
Figueira da Foz	Cabedelo	II	4100	5100	Grande	9	
Figueira da Foz	Tamargueira	I	2900	3600	Grande	9	
Figueira da Foz	Cabo Mondego	I	1600	1900	Grande	9	
Figueira da Foz	Costa de Lavos	I	2200		Grande	4	
Figueira da Foz	Buarcos	I	8600		Grande	6	
Figueira da Foz	Alto do Viso	I	8700		Grande	7	
Figueira da Foz	Molhe Norte	I	1700		Grande	1	
Figueira da Foz	Relógio	I	6400		Grande	5	
Figueira da Foz	Cova-Gala	I	1700		Grande	7	
Figueira da Foz	Leirosa	I	1300		Grande	4	
Figueira da Foz	Murtinheira	II	3500		Grande	9	
Figueira da Foz	Praia do Forte (Farol)	I	600		Grande	1	
Figueira da Foz	Quiaios	I	7200		Grande	12	
Ílhavo	Meia Laranja	I	2300	2800	Grande	4	
Ílhavo	Barra	I	11800		Grande	13	
Ílhavo	Costa Nova	I	6100		Grande	7	
Ílhavo	Costa Nova Sul	I	4900		Grande	7	
Ílhavo	Jardim de Oudinot	Transição	400		Grande		
Leiria	Pedrogão	I	5600		Grande	12	
Leiria	Pedrogão Sul	III	600		Grande	2	
Marinha Grande	Vieira	I	5800		Grande	8	
Marinha Grande	Pedras Negras	III	500		Grande	10	
Marinha Grande	Praia Velha	II	6100		Grande	9	
Marinha Grande	S. Pedro de Moel	I	1900	2300	Grande	4	
Mira	Mira	I	11200		Grande	10	
Mira	Mira Sul	I	2500		Grande	4	
Mira	Poço da Cruz	III	1500		Grande	4	

Concelho	Praia	Tipologia de praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia DL 24/2020	Unidades Balneares	Situações particulares
Murtosa	Bico	Transição	400		Pequena		
Murtosa	Monte Branco	Transição	1000		Grande		
Murtosa	Torreira	I	8800		Grande	9	
Murtosa	Areinho	Transição	330		Pequena		
Ovar	Cortegaça - Parque Campismo	IV	800	1000	Grande	1	
Ovar	Esmoriz	I	6900		Grande	5	
Ovar	Furadouro	I	2400		Grande	9	
Ovar	Torrão do Lameiro	IV	480		Pequena		Não é praia de banhos
Ovar	São Pedro de Maceda	III	1000	1300	Grande	4	
Pombal	Oso da Baleia	III	1900		Grande	5	
Vagos	Areão	III	1100		Grande	8	
Vagos	Labrego	III	450		Pequena	3	
Vagos	Vagueira Norte	I	800		Grande	2	
Vagos	Vagueira	I	450	600	Grande	3	
Vagos	Vagueira Sul	II	800	1000	Grande	7	
						Pequenas	5
						Grandes	41
						Total	46