

Concelho	Praia	Tipologia de praia (proposta Programa)	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Aljezur	Praia de Odeceixe	Tipo I - Praia Urbana	1200		Grande	1	
Aljezur	Praia da Amoreira (Mar)	Tipo III - Praia Seminatural	700	800	Grande	1	
Aljezur	Praia de Monte Clérigo	Tipo II - Praia Periurbana	1900	2300	Grande	2	
Aljezur	Praia da Arrifana	Tipo II - Praia Periurbana	200	300	Pequena	1	Uso limitado
Aljezur	Praia da Bordeira	Tipo IV - Praia Natural	1600		Grande	1	
Aljezur	Praia do Amado	Tipo II - Praia Periurbana	1300	1600	Grande	1	
Vila do Bispo	Praia da Cordoama	Tipo II - Praia Periurbana	1400	1800	Grande	1	
Vila do Bispo	Praia do Castelejo	Tipo II - Praia Periurbana	500	600	Pequena	1	Uso limitado
Vila do Bispo	Praia do Beliche	Tipo III - Praia Seminatural	400	500	Pequena	1	Uso limitado
Vila do Bispo	Praia do Tonel	Tipo III - Praia Seminatural	1100	1300	Grande	1	Uso limitado
Vila do Bispo	Praia da Mareta	Tipo I - Praia Urbana	1100	1300	Grande	2	
Vila do Bispo	Praia do Martinhal	Tipo III - Praia Seminatural	2100		Grande	2	
Vila do Bispo	Praia da Ingrina	Tipo III - Praia Seminatural	400	500	Pequena	1	
Vila do Bispo	Praia do Zavial	Tipo II - Praia Periurbana	500	700	Grande	1	
Vila do Bispo	Praia da Salema	Tipo I - Praia Urbana	1000	1200	Grande	2	
Vila do Bispo	Praia das Cabanas Velhas	Tipo III - Praia Seminatural	300	400	Pequena	1	
Vila do Bispo	Praia do Burgau	Tipo I - Praia Urbana	200	300	Pequena	1	
Lagos	Praia da Luz	Tipo I - Praia Urbana	1600	2000	Grande	2	
Lagos	Praia de Porto de Mós	Tipo II - Praia Periurbana	900	1200	Grande	2	
Lagos	Praia do Camilo	Tipo II - Praia Periurbana	40	60	Pequena	1	Uso limitado
Lagos	Praia Dona Ana	Tipo II - Praia Periurbana	500	600	Grande	2	
Lagos	Praia da Batata	Tipo I - Praia Urbana	340	400	Pequena	1	
Lagos	Meia Praia Poente	Tipo II - Praia Periurbana	2300		Grande	3	
Lagos	Meia Praia Nascente	Tipo II - Praia Periurbana	8700		Grande	7	
Portimão	Praia de Alvor (antiga praia de Alvor Poente)	Tipo II - Praia Periurbana	4200		Grande	6	
Portimão	Praia da Torralta (antiga praia de Alvor Nascente)	Tipo I - Praia Urbana	2200		Grande	5	
Portimão	Praia dos Três Irmãos (anteriormente integrada na praia de Alvor nascente)	Tipo I - Praia Urbana	1400		Grande	4	
Portimão	Praia do Barranco das Canas	Tipo III - Praia Seminatural	400	500	Pequena	1	
Portimão	Praia do Vau	Tipo I - Praia Urbana	700	900	Grande	3	
Portimão	Praia dos Careanos	Tipo II - Praia Periurbana	150	200	Pequena	1	Uso limitado
Portimão	Praia do Amado	Tipo II - Praia Periurbana	200	300	Pequena	1	Uso limitado
Portimão	Praia dos Três Castelos	Tipo II - Praia Periurbana	1800		Grande	3	
Portimão	Praia da Rocha	Tipo I - Praia Urbana	8800		Grande	12	Eventuais problemas de lotação
Portimão	Praia da Marina	Tipo I - Praia Urbana	300	400	Pequena	1	
Lagoa	Praia Grande (Ferragudo)	Tipo II - Praia Periurbana	2100		Grande	4	
Lagoa	Praia do Pintadinho	Tipo III - Praia Seminatural	300	400	Pequena	1	
Lagoa	Praia dos Caneiros	Tipo II - Praia Periurbana	200	250	Pequena	1	Uso limitado
Lagoa	Praia do Carvoeiro	Tipo I - Praia Urbana	130	200	Pequena	1	
Lagoa	Praia do Vale Centeanes	Tipo II - Praia Periurbana	100	130	Pequena	1	Uso limitado
Lagoa	Praia de Benagil	Tipo II - Praia Periurbana	50	100	Pequena	1	Uso limitado
Lagoa	Praia da Marinha	Tipo IV - Praia Natural	15	20	Pequena	1	Uso limitado
Lagoa	Praia da Albandeira	Tipo IV - Praia Natural	70	80	Pequena	1	Uso limitado
Lagoa	Praia Nova (Senhora da Rocha)	Tipo IV - Praia Natural	600	750	Grande	1	
Lagoa	Praia da Senhora da Rocha	Tipo II - Praia Periurbana	200	260	Pequena	1	

Concelho	Praia	Tipologia de praia (proposta Programa)	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Lagoa	Praia da Cova Redonda	Tipo IV - Praia Natural	300	400	Grande	2	
Lagoa	Praia dos Tremoços	Tipo IV - Praia Natural	60	80	Pequena	1	Uso limitado
Lagoa e Silves	Praia do Vale Olival	Tipo I - Praia Urbana	700		Grande	2	
Silves	Praia de Armação de Pêra	Tipo I - Praia Urbana	2500	3200	Grande	7	Eventuais problemas de lotação
Silves	Praia de Arm. Pêra/Pescadores	Tipo I - Praia Urbana	1400		Grande	3	Eventuais problemas de lotação
Silves	Praia Grande Poente	Tipo III - Praia Seminatural	2100		Grande	2	
Silves	Praia Grande Nascente	Tipo III - Praia Seminatural	1400		Grande	1	
Albufeira	Praia dos Salgados	Tipo II - Praia Periurbana	1900		Grande	2	
Albufeira	Praia da Galé (Oeste)	Tipo III - Praia Seminatural	1600		Grande	2	
Albufeira	Praia da Galé (Centro)	Tipo II - Praia Periurbana	1000		Grande	3	
Albufeira	Praia da Galé (Leste)	Tipo III - Praia Seminatural	150	200	Pequena	1	
Albufeira	Praia de Manuel Lourenço	Tipo III - Praia Seminatural	200	300	Pequena	1	
Albufeira	Praia do Evaristo	Tipo III - Praia Seminatural	150	200	Pequena	1	
Albufeira	Praia do Castelo	Tipo III - Praia Seminatural	200	250	Pequena	1	
Albufeira	Praia da Coelhoa	Tipo III - Praia Seminatural	250	300	Pequena	1	Uso limitado
Albufeira	Praia de São Rafael	Tipo III - Praia Seminatural	500	700	Grande	1	
Albufeira	Praia de Arrifes	Tipo III - Praia Seminatural	30	40	Pequena	1	
Albufeira	Praia do Peneco	Tipo I - Praia Urbana	1400		Grande	2	
Albufeira	Praia dos Pescadores	Tipo I - Praia Urbana	1900		Grande	2	
Albufeira	Praia do INATEL	Tipo I - Praia Urbana	2000		Grande	2	
Albufeira	Praia dos Alemães	Tipo II - Praia Periurbana	1800		Grande	3	
Albufeira	Praia do Forte de São João (integrada na praia dos Alemães)	Tipo I - Praia Urbana	1000		Grande	2	
Albufeira	Praia dos Aveiros	Tipo III - Praia Seminatural	100	200	Pequena		
Albufeira	Praia da Oura	Tipo I - Praia Urbana	550	700	Pequena	2	
Albufeira	Praia da Oura (Leste)	Tipo III - Praia Seminatural	400	500	Pequena	2	
Albufeira	Praia de Santa Eulália	Tipo II - Praia Periurbana	600	800	Grande	2	
Albufeira	Praia Maria Luísa	Tipo III - Praia Seminatural	700	800	Grande	2	
Albufeira	Praia dos Olhos de Água	Tipo I - Praia Urbana	400	500	Pequena	2	
Albufeira	Praia das Belharucas	Tipo III - Praia Seminatural	1200	1500	Grande	2	
Albufeira	Praia da Falésia (Açoteias)	Tipo III - Praia Seminatural	700	800	Grande	1	
Albufeira	Praia da Falésia (Alfamar)	Tipo III - Praia Seminatural	800	1000	Grande	1	
Albufeira	Praia do Poço Velho	Tipo IV - Praia Natural	800	1000	Grande	1	
Albufeira	Praia da Rocha Baixinha (Poente)	Tipo III - Praia Seminatural	1400		Grande	1	
Albufeira	Praia da Rocha Baixinha	Tipo III - Praia Seminatural	1800		Grande	1	
Albufeira	Praia da Rocha Baixinha (Nascente)	Tipo II - Praia Periurbana	3400		Grande	4	
						Pequenas	31
						Grandes	48
						Total	79

Praias com capacidade potencial inferior a 100 utilizadores

Aferição de pormenor efetuada com base nos dados de monitorização mais recentes

Concelho	Praia	Tipologia de Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Loulé	Vilamoura	I	5000		Grande	5	
Loulé	Quarteira	I	6600		Grande	6	Eventuais problemas de lotação
Loulé	Forte Novo	II	1700		Grande	1	
Loulé	Almargem	III	2600		Grande	2	
Loulé	Loulé Velho	III	1200		Grande	1	
Loulé	Vale de Lobo	II	1700		Grande	2	
Loulé	Garrão Poente	II	2200		Grande	2	
Loulé	Garrão Nascente	II	2900		Grande	4	
Loulé	Ancão	III	4600		Grande	4	
Loulé	Quinta do Lago	III	3000		Grande	2	
Faro	Praia de Faro	II	12600		Grande	5	Eventuais problemas de lotação
Faro	Praia da Deserta	III	3300		Grande	1	
Faro	Praia do Farol	II	1500		Grande	2	
Faro	Praia da Culatra	III	4000		Grande	2	
Olhão	Armona Mar	III	5000		Grande	2	
Olhão	Armona Ria	III	1000		Grande	2	
Olhão	Fuseta-Mar	III	3200		Grande	2	
Olhão	Fuseta - Ria	III	700		Grande	1	
Tavira	Barril	II	3300		Grande	3	
Tavira	Terra Estreita	III	3000		Grande	2	
Tavira	Tavira	II	4100		Grande	2	
Tavira	Cabanas Poente	III	3000		Grande	1	
Tavira	Cabanas	II	3000		Grande	2	
Castro Marim	Alagoa	I	6000		Grande	4	
Castro Marim	Praia Verde	III	3600		Grande	2	
Castro Marim	Cabeço	III	4500		Grande	4	
Vila Real de Santo António	Fábrica	IV	1000		Grande	1	
Vila Real de Santo António	Manta Rota	II	6300		Grande	4	
Vila Real de Santo António	Praia da Lota	II	3500		Grande	3	
Vila Real de Santo António	Monte Gordo	I	12600		Grande	10	Eventuais problemas de lotação
Vila Real de Santo António	St.º António	III	3000		Grande	2	
						Pequenas	0
						Grandes	31
						Total	31

*A variação das marés, face à extensão dos areais, não influencia o potencial de utilização em cenário COVID

Concelho	Praia	Tipologia de praia (proposta Programa)	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Alcobaça	Água de Madeiros	II	150		Pequena	1	
Alcobaça	Pedra do Ouro	I	100		Pequena	1	
Alcobaça	Polvoeira	III	1500		Grande	1	
Alcobaça	Paredes da Vitória	I	2600		Grande	3	
Alcobaça	Lêgua	II	1300		Grande	1	
Alcobaça	São Martinho do Porto - Norte	I	5200	6500	Grande	3	
Alcobaça	São Martinho do Porto - Sul	II	1000		Grande	1	
Nazaré	Nazaré	I	17100		Grande	3	
Nazaré	Salgado	II	3100		Grande	1	
Caldas da Rainha	Foz do Arelho - Lagoa		6000	7000	Grande	6	
Caldas da Rainha	Foz do Arelho - Mar	I	3800		Grande	1	
Óbidos	Cortiço	II	300		Grande	1	Uso limitado
Óbidos	Bom Sucesso		4500		Grande	1	
Óbidos	D'El Rei	II	1600		Grande	0	Uso limitado
Peniche	Baleal Norte	I	2800	3600	Grande	3	
Peniche	Baleal Sul	I	2200	2800	Grande	5	
Peniche	Baleal - Campismo	I	2100	2600	Grande	2	
Peniche	Cova da Alfarroba	I	4000	5000	Grande	1	
Peniche	Peniche de Cima	I	1700	2100	Grande	1	
Peniche	Gambôa	I	700		Grande	1	
Peniche	Porto da Areia Sul	I	200		Pequena	1	Não é praia de banho
Peniche	Molhe Leste	II	3800		Grande	2	
Peniche	Medão - Supertubos	II	2600		Grande	1	
Peniche	Consolação Norte	II	1500		Grande	1	
Peniche	Consolação	I	2700		Grande	2	
Peniche	São Bernardino	I	300		Grande	1	Uso limitado
Lourinhã	Areia Branca	I	600	800	Grande	2	
Lourinhã	Areia Branca (Foz)	I	2300		Grande	1	
Lourinhã	Areal Sul	III	3200		Grande	1	

Concelho	Praia	Tipologia de praia (proposta Programa)	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Lourinhã	Peralta	III	1400		Grande	1	Uso limitado
Lourinhã	Porto Dinheiro	II	600		Grande	1	
Lourinhã	Valmitão	III	130		Grande	1	Uso limitado
Torres Vedras	Porto Novo	II	600		Grande	2	
Torres Vedras	Santa Rita	II	5600	7100	Grande	2	
Torres Vedras	Amanhã/Vigia	I	1100		Grande	1	
Torres Vedras	Navio	I	1900		Grande	1	
Torres Vedras	Mirante	I	2400		Grande	1	
Torres Vedras	Pisão	I	800		Grande	1	
Torres Vedras	Física	I	1200		Grande	1	
Torres Vedras	Santa Cruz (Centro)	I	2200		Grande	2	
Torres Vedras	Santa Helena	I	600		Pequena	1	
Torres Vedras	Guincho	I	700		Grande	0	
Torres Vedras	Formosa	I	150		Pequena	1	Uso limitado
Torres Vedras	Azul	II	3400		Grande	2	
Torres Vedras	Foz do Sizandro	II	4400		Grande	1	
Mafra	Porto da Calada	III	600		Grande	1	
Mafra	São Lourenço	III	1600		Grande	1	
Mafra	Coxos	IV	400		Pequena	0	Uso limitado/ Não é praia de banho
Mafra	Ribeira de Ilhas	II	300		Pequena	1	
Mafra	Algodio/Norte	I	300		Pequena	1	
Mafra	Pescadores	I	130		Pequena	1	
Mafra	Baleia/Sul	I	600		Grande	4	
Mafra	Foz do Lizandro	II	5300		Grande	6	
Sintra	São Julião - Sul	II	800		Grande	1	Uso limitado
Sintra	Magoito	II	700		Grande	1	Uso limitado
Sintra	Maçãs	I	2700	3300	Grande	2	
Sintra	Grande do Rodízio	II	3100		Grande	4	
Sintra	Adraga	II	1100		Grande	1	Uso limitado

Concelho	Praia	Tipologia de praia (proposta Programa)	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Cascais	Abano	III	300		Pequena	Uso suspenso	Não é praia de banho
Cascais	Guincho Norte	III	2300	2900	Grande	1	
Cascais	Guincho Sul	II	3000	3800	Grande	1	
Cascais	Crismina	II	2200		Grande	1	
Cascais	Rainha	I	200		Pequena	1	
Cascais	Conceição	I	700	900	Grande	1	
Cascais	Duquesa	I	500	700	Grande	2	
Cascais	Moitas	I	600		Grande	2	
Cascais	Tamariz	I	1500		Grande	2	
Cascais	Poça	I	400		Pequena	2	
Cascais	Azarujinha	I	100		Pequena	1	
Cascais	São Pedro do Estoril	I	500		Pequena	2	
Cascais	Avencas	III	200		Pequena	1	
Cascais	Parede	I	400		Pequena	3	
Cascais	Carcavelos	I	12100		Grande	12	
Almada	Cova do Vapor	II	4400		Grande	1	
Almada	São João da Caparica	II	9700	12200	Grande	7	
Almada	Norte	II	400		Pequena	3	
Almada	Santo António da Caparica	I	700		Grande	3	
Almada	C.D.S	I	700		Grande	3	
Almada	Traquínio/Paraíso	I	1500		Grande	3	
Almada	Dragão Vermelho	I	1000		Grande	3	
Almada	Praia Nova	I	1300		Grande	3	
Almada	Nova Praia	I	900		Grande	5	
Almada	Saúde I	II	2700	3300	Grande	1	
Almada	Saúde II	II	3300	4100	Grande	2	
Almada	Saúde III	II	3000	3800	Grande	2	
Almada	Mata	II	3300	4200	Grande	2	
Almada	Riviera	II	4100		Grande	2	

Concelho	Praia	Tipologia de praia (proposta Programa)	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Almada	Rainha	III	4200		Grande	3	
Almada	Castelo	III	2700		Grande	2	
Almada	Cabana do Pescador	III	2800		Grande	2	
Almada	Rei	III	3400		Grande	3	
Almada	Morena	III	1400		Grande	1	
Almada	Sereia	III	1500		Grande	1	
Almada	Infante	III	1600		Grande	1	
Almada	Nova Vaga	III	1400		Grande	1	
Almada	Bela Vista	III	2000		Grande	1	
Almada	Fonte da Telha I	III	14500		Grande	2	
Almada	Fonte da Telha II	I				2	
Almada	Fonte da Telha III	III				6	
Sesimbra	Lagoa de Albufeira-Mar	II	3700		Grande	1	
Sesimbra	Moinho de Baixo/Meco	II	3300		Grande	3	
Sesimbra	Bicas	II	800		Grande	1	
Oeiras	Caxias		1700		Grande	1	
Oeiras	Paço D'Arcos		1000		Grande	1	
Oeiras	Santo Amaro		4100		Grande	4	
Oeiras	Torre		2400	3000	Grande	2	